

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

CANELONES DE CARNE CON BECHAMEL
TAQUITOS DE RAPE A LA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ATÚN
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 499.38 LIP: 16.77
PROT: 26.77 HC: 55

04

CREMA DE CALABACÍN
LOMO EN SALSA CON VERDURITAS
ESPIRALES BLANCOS SALTEADOS
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 527.31 LIP: 14.45
PROT: 27.61 HC: 66

05

LENTEJAS CON CHORIZO
LIMANDA AL LIMÓN
ARROZ SALTEADO
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 685.13 LIP: 21.97
PROT: 19.27 HC: 81

06

PAELLA MIXTA
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
AGUA, PAN, FRUTA O HELADO
KCAL: 672.01 LIP: 18.11
PROT: 33.26 HC: 88

07

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
(CARNE, POLLO, CHORIZO)
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 821.60 LIP: 33.71
PROT: 46.36 HC: 88.40

10

MACARRONES CON CHORIZO
FILETE DE SAJONIA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ATÚN
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 677.88 LIP: 24.47
PROT: 43.37 HC: 74.34

11

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE
ARROZ PILAW
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 439.38 LIP: 15.09
PROT: 32.14 HC: 43.86

12

JUDÍAS VERDES SALTEADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA JARDINERA
PATATAS DADO
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 821.60 LIP: 33.71
PROT: 46.36 HC: 88.40

13

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
MERLUZA PERSILLADE
ENSALADA DE LECHUGA, SOJA Y ZANAHORIA
AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO
KCAL: 821.60 LIP: 33.71
PROT: 46.36 HC: 88.40

14

LENTEJAS CON VERDURAS Y CHORIZO
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE TOMATE
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 613.70 LIP: 45.35
PROT: 28.29 HC: 73.22

17

CREMA DE VERDURAS
MAGRO DE CERDO CON TOMATE
ARROZ SALTEADO
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 821.60 LIP: 33.71
PROT: 46.36 HC: 88.40

18

LENTEJAS ESTOFADAS
TAQUITOS DE RAPE A LA ANDALUZA
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 631.20 LIP: 30.66
PROT: 33.05 HC: 55.97

19

ARROZ TRES DELICIAS
HUEVOS MOLL
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ATÚN
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 727.48 LIP: 49.42
PROT: 27.52 HC: 42.91

20

FESTIVO

21

ESPAGUETTIS CON TOMATE
POLLO ASADO
CHAMPIÑÓN SALTEADO
AGUA, PAN, FRUTA O HELADO
KCAL: 641.23 LIP: 27.54
PROT: 24.20 HC: 74.30

