

Aprender juntos, crecer en familia

El programa Aprender juntos crecer en familia, tiene como objetivo la promoción del desarrollo y convivencia familiar en la etapa de entre los 6 y 12 años a través de mejorar las relaciones familiares. Se considera a esta una edad clave para prevenir problemas de comportamiento y estilos de vida inadecuados en la adolescencia.

Se trabaja con los padres/madres y a la vez con los peques (de entre 6 y 12 años) en espacios separados, posteriormente se realizan actividades en común todos juntos.

Duración: 14 sesiones totales más 2 de refuerzo pasado Cuatro meses. Una sesión semanal de 2h 15 minutos.

- 1h Sesión padres y madres // Sesión hijos e hijas. (por separado)

- 30 min Merienda

- 50min Sesión familias en conjunto.

Lugar y fechas: IES Jose Luis Sampedro C. Zaragoza, 18, 19005 Guadalajara. Se realizará los jueves a las 17:00, comenzando el 24 de octubre y respetando las vacaciones escolares.

MÓDULOS	SESIONES
MÓDULO 1: Mostramos afecto en familia	Sesiones padres/madres: <ol style="list-style-type: none"> 1. El afecto que ayuda a crecer 2. Ampliando el mundo afectivo de nuestros hijos Sesiones hijos/as: <ol style="list-style-type: none"> 1. Cómo digo que te quiero 2. Cómo hacer amigos y sentirme bien Sesiones familias: <ol style="list-style-type: none"> 1. Hablamos el mismo idioma 2. Tus amigos son bienvenidos
MÓDULO 2: Educamos a nuestros hijos	Sesiones padres/madres: <ol style="list-style-type: none"> 1. La aventura de educar 2. Uno para todos y todos para uno Sesiones hijos/as: <ol style="list-style-type: none"> 1. Mi opinión también cuenta 2. Yo también decido, yo también me comprometo Sesiones familias: <ol style="list-style-type: none"> 1. Vamos a decidir juntos 2. La gran familia organiza
MÓDULO 3: Aprendemos a comunicarnos en familia	Sesiones padres/madres: <ol style="list-style-type: none"> 1. Cuidamos la comunicación 2. Hablando se entiende la gente Sesiones hijos/as: <ol style="list-style-type: none"> 1. Cuidamos la comunicación 2. Hablando se entiende la gente Sesiones familias: <ol style="list-style-type: none"> 1. Hablamos en familia 2. Mejor una mano tendida
MÓDULO 4: Comemos en familia	Sesiones padres/madres: <ol style="list-style-type: none"> 1. Como disfrutar de las comidas en familia 2. Hábitos alimentarios y aprovechamiento Sesiones hijos/as: <ol style="list-style-type: none"> 1. ¡Qué bueno que está! 2. La hora de comer, un espacio de convivencia Sesiones familias: <ol style="list-style-type: none"> 1. La comida, cosa de todos 2. Pasarla bien

MÓDULO 5: Conectamos con la escuela	Sesiones padres/madres: <ol style="list-style-type: none">1. La importancia de la escuela en la educación de nuestros hijos/as2. Implicándonos en la educación escolar de nuestros hijos/as y en las TIC Sesiones hijos/as: <ol style="list-style-type: none">1. Mi mundo, mi escuela2. Para mí es importante Sesiones familias: <ol style="list-style-type: none">1. Juntos podemos2. Como nos comunicamos y usamos las TIC
MÓDULO 6: Disfrutamos juntos en familia	Sesiones padres/madres: <ol style="list-style-type: none">1. Jugamos en familia2. El ocio compartido es divertido Sesiones hijos/as: <ol style="list-style-type: none">1. Nos divertimos jugando2. Disfrutamos del ocio Sesiones familias: <ol style="list-style-type: none">1. Compartimos el ocio en familia2. Desarrollamos recursos
MÓDULO 7: Afrontamos los retos cotidianos	Sesiones padres/madres: <ol style="list-style-type: none">1. Cuando vienen las dificultades2. Explorando nuestros recursos personales y sociales Sesiones hijos/as: <ol style="list-style-type: none">1. Aprendemos a sentirnos mejor2. Descubriendo mis poderes Sesiones familias: <ol style="list-style-type: none">1. La mejor receta familiar2. Juntos podemos
MÓDULO 8: Recordando lo aprendido (se imparte cuatro meses después)	Sesiones padres/madres: <ol style="list-style-type: none">1. Oportunidades de mejora2. Los cambios producidos Sesiones hijos/as: <ol style="list-style-type: none">1. Cambios en positivo2. Opinamos Sesiones familias: <ol style="list-style-type: none">1. La familia evoluciona2. Aprender juntos, crecer en familia

Para más información contactar:

- 681343273
- auladefamilia@asociaciontsis.es